

• Тест

Сау тістер

Негізгі

• Тістегі сары дақтың пайда болуына не әсер етеді?

- A – ауыздағы жаман иіс
- B – бактерия мен тамақ қалдықтары
- C – су ішу
- D – тіс щеткасын пайдалану

• Сары дақтың қалай алдын алуға болады?

- A – тісті тазалау
- B – жиі тамақ жеу
- C – жеміс шырынын ішу
- D – сүт ішу

• Неліктен газдалған сусындар тіске зиян?

- A – құрамындағы газ үшін
- B – құрамындағы су үшін
- C – қышқылды болғандықтан
- D – ашық түске боялғандықтан

• Қай зат тіске зиян келтірмейді?

- A – сүт
- B – лимонад
- C – кофе
- D – апельсин шырыны

Тереңдетілген

• Сары дақтардағы бактериялар тістің бірінші қай бөлігін зақымдайды?

- A – тіс қаптамасын
- B – тіс эмалін
- C – тістің түбін
- D – тістегі жүйке талшықтарын

• Төмендегілердің қайсысы тістегі қызыл иек ауруының белгілеріне жатпайды?

- A – қызыл иектің қабынуы
- B – тісті жуғанда қанауы
- C – тістердің әлсізденуі
- D – тістің сынуы

• Төмендегілердің қайсысы газдалған сусындардың тіске тигізетін зиянын азайтпайды?

- A – кешке ішу
- B – тамақ уақытында ішу
- C – тоқтаусыз жұтып ішпеу
- D – мүлдем ішпеу

• Тіс пен қызыл иекті сау сақтау үшін тісті қандай жиілікте тазалау керек?

- A – екі күн сайын
- B – кемінде күніне екі рет
- C – аптасына бір рет
- D – күніне бір рет